**104學年度教育部通識課程革新計畫**

**「身體與文化」課群 期中瑜珈體驗 學習單**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班級** | **□閔宇經 □吳美玲 □邵承芬** | **學號****姓名** |  |

請具體寫出本次瑜珈體驗：1.建議或感想；2.這種安排對你學習上的意義

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**104學年度教育部通識課程革新計畫**

**「身體與文化」課群 期中瑜珈體驗 學習單**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班級** | **□閔宇經 □吳美玲 □邵承芬** | **學號****姓名** |  |

請具體寫出本次瑜珈體驗：1.建議或感想；2.這種安排對你學習上的意義

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |