

# 104 學年度教育部通識課程革新計畫

## 「身體的哲學思維」跨課程學習心得

學號	B10341119	姓名	朱芷霖	日期	10/13	組別	1
----	-----------	----	-----	----	-------	----	---

請具體寫出本次跨課程學習：1.上課心得；2.這種跨課程的教學安排對你的意義

藉由這次跨課程教學覺得很棒，因為主題是我目前最關心的事情，而上課中老師也讓我們了解到自己是什麼體質，且我發現我最喜歡的蔬菜，竟然是我最傷身的蔬菜，讓我驚嚇了一下！所以這次的課堂我覺得讓知識又長了一節~

# 104 學年度教育部通識課程革新計畫

## 「身體的哲學思維」跨課程學習心得

學號	B10341062	姓名	林柳羽柔	日期	10/13	組別	1
----	-----------	----	------	----	-------	----	---

請具體寫出本次跨課程學習：1.上課心得；2.這種跨課程的教學安排對你的意義

這次的課程呈現讓我學習到很多關於自己的身體狀況，還滿喜歡這種跨課程的安排，因為自己也想學習的內容，也了解到自己身體的體質和不能吃的食物，能改善的食物。

