

哈佛小子籃球夢—— NBA首位台裔球員 **林書豪** 的故事

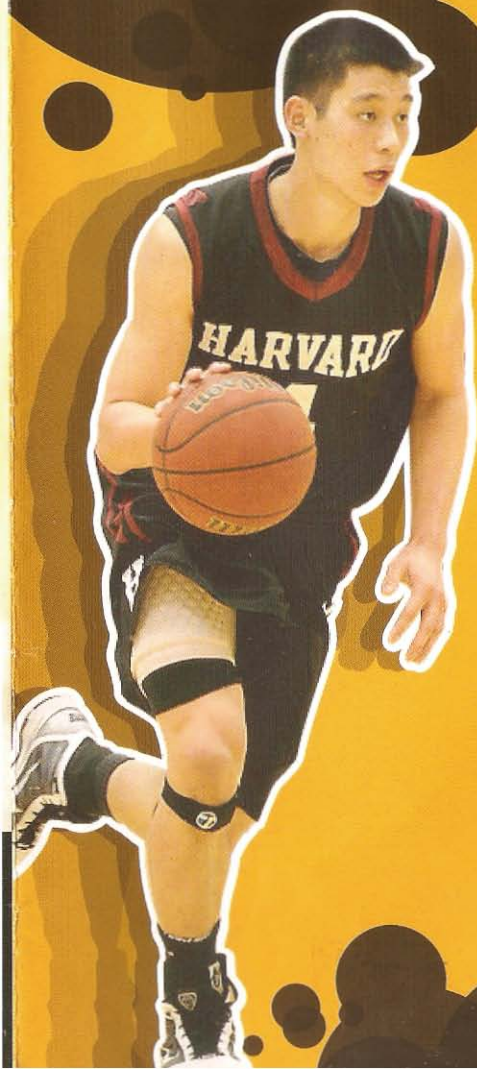
文 / 柯志淑 圖片提供 / 吳信信、
哈佛大學、Palo Alto高中

「哈佛小子」林書豪最近轟動美國職籃，自2012年簽入紐約尼克隊後，二月份上場竟連續五場突破20分，對巫師隊那場一口氣寫下23分、10籃板的雙十紀錄，更精彩的是對湖人隊那場，但見林書豪縱橫全場，如入無人之境，一口氣獨得38分，硬把湖人名將小飛俠布萊恩給比了下去；二月十二日對灰狼一戰，在最後關頭的一個三分球助攻及罰球入網，終於反敗為勝，更是令人難忘。林書豪熱（Linsanity）已席捲掩蓋整個 NBA，連魔術強森對這位尼克隊最新球星都看得入迷，讚不絕口。林書豪的精彩球技，在2012年二月，讓全美為之瘋狂，世界各地的華人也都興奮矚目。而宇宙光雜誌早在2011年十月即曾專文報導林書豪追求籃球夢的精彩故事，並曾將該文抽印成單張共十萬份，免費贈送各界人士閱讀。謹將該文重行刊印如下，以供華人瞭解林書豪堅毅奮鬥、不屈不撓的信仰精神，值得你一讀再讀。

財團法人基督教宇宙光全人關懷機構

台灣10662台北市大安區和平東路二段24號8樓

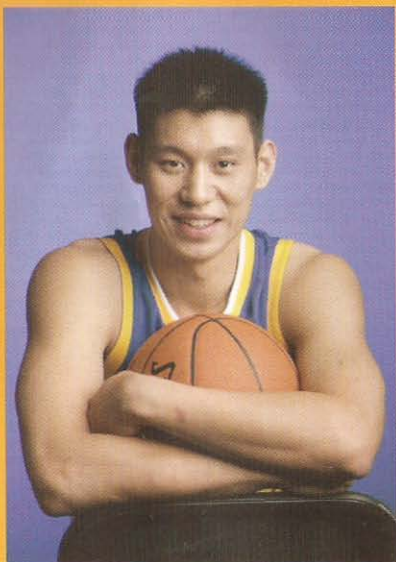
電話：02-2363-2107 傳真：02-2363-9764



林書豪是誰？2010年七月二十二日，台美兩地同時颳起一陣「林書豪旋風」。華人能博到的美國職籃版面非常少——除了姚明；而林書豪，更是台灣第一人！原因無他，只因為他是 NBA 史上第一位台裔球員，而且還是自 1954 年以來，第一個打進 NBA 的哈佛高材生。

「我是姚明。」「什麼！」意外又驚喜地接到姚明的電話邀請，林書豪隨即於 2010 年七月二十八日返台，參與 NBA 的活動和「2010 姚明基金會慈善之旅」義演賽，與球迷閃電見面。2011 年八月四日，林書豪再次返台展開一連串活動，舉辦「籃球生命分享會」，與上千位球迷分享自己勇於追求籃球夢想與生命改變的故事。所到之處無不聚集蜂湧而至的媒體與粉絲，儼然成為「移動長城」姚明之後新一代的華人籃球偶像明星。

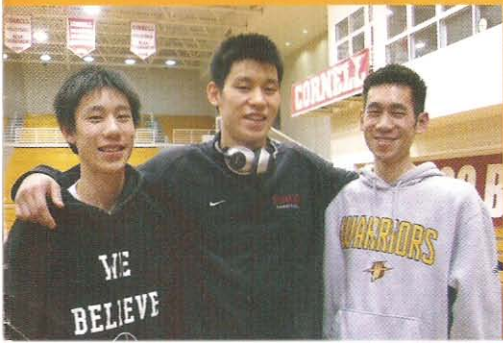
美國 NBA 幾乎是黑人與白人的世界，林書豪如何克服排擠與艱難登陸金州勇士隊？又靠什麼力量登上 NBA 籃球最高殿堂，一路走過菜鳥年？



籃球迷父親的教育哲學

林書豪一家三兄弟都酷愛打籃球，這和他們的籃球迷父親有極大關係。林爸爸在 1977 年赴美普渡大學攻讀電腦工程博士學位時，支持他辛苦求學的動力之一，竟然是「可以天天看 NBA」！這也成了現今身為半導體工程師林爸爸當年發奮苦讀的趣事之一。

▼ 林書豪（中）與弟弟（左）、哥哥（右）



「書豪的個性從小就比較強，當他不到一歲，連話都還不太會說的時候，如果他想要什麼東西，就會一直比，或者乾脆動手去搶。要是不給他，也不知道他從哪裡學來的，就會不斷用頭去撞牆壁，或是『砰』的一聲摔在地上。」林媽媽回憶起兒子小時候，忍不住直搖頭，「剛開始為了怕他傷到自己，只好順著他，結果這招就成了他的小小武器——直到他發現這招沒效！」

原來，林媽媽後來請教醫師，醫師說小孩子很聰明，他從沒見過哪個孩子會不知輕重到把自己弄傷，林媽媽心裡就有了底。一次，林書豪又發脾氣撞牆，林媽媽就「幫」他再用力又撞了一下牆壁——當然是在安全力度之內啦——然後問他：「怎麼樣，會不會痛？」從

此之後，聰明的林書豪就再也沒用過這招了。

但也因為從小就很清楚自己想要的是什麼，所以林書豪的個性十分主動而積極，只要目標清楚就勇往直前、毫不畏懼，而——NBA，正是他最夢寐以求的目標！

篤信基督的林爸爸林媽媽在教養三個孩子時，除了教會生活一定擺在第一優先之外，給孩子只有一個原則：「只要把書念好，你愛怎麼打球就怎麼打球；如果成績退步，打球時間就要縮短。」所以林家三兄弟總是儘快把功課做完，甚至，為了多一點打球的時間，他們也盡力爭取好成績。

說到這一點，林爸爸總是得意地到處分享他的教育哲學：「從小培養孩子養成運動習慣很重要，第一，運動可以讓小朋友身體健康；第二，有運動的刺激，小孩吃得多就會長得高；第三，因為想要找時間運動，所以學習課業就會更認真；第四，既要忙著運動又要兼顧課業，當然就沒有時間學壞啦！」

林書豪和哥哥、弟弟一樣，都是從五歲開始打籃球，籃球可說是他們的全家



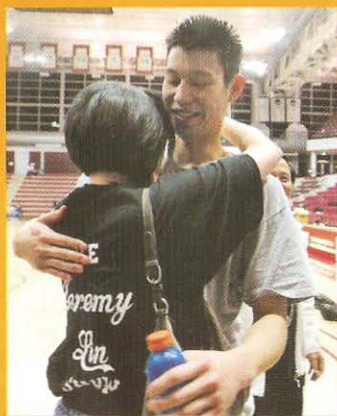
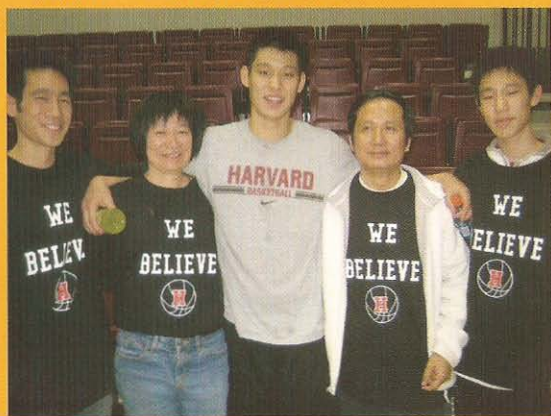
▲ 弟弟（手持獎盃者）籃球比賽，全家到場加油。

左起：林書豪、媽媽、爸爸、哥哥

運動。因為實在太喜歡籃球了，所以當林書豪小學一年級、哥哥小學三年級時，他們終於有了第一個教練正式教他們打球，而林書豪對籃球的天分，也深獲每一個教練欣賞，總是成為球隊的靈魂人物。

正因如此，林媽媽最常提醒林書豪的便是：「要謙卑！要將榮耀歸給上帝！」一開始林書豪並不真的明白這是什麼意思，直到在球場上碰到好幾次奇蹟似的獲勝經驗，這才漸漸體會，原來球場上的一切不是單靠自己努力，就一定得到想要的結果。從此以後，林書豪就越來越懂得「歸榮耀給上帝」的意思了。

▼ 家人是林書豪籃球路上最忠心的粉絲，穿上印有「We believe, Jeremy Lin show」的T恤，以行動表達支持！
左起為哥哥、媽媽、林書豪、爸爸、弟弟。



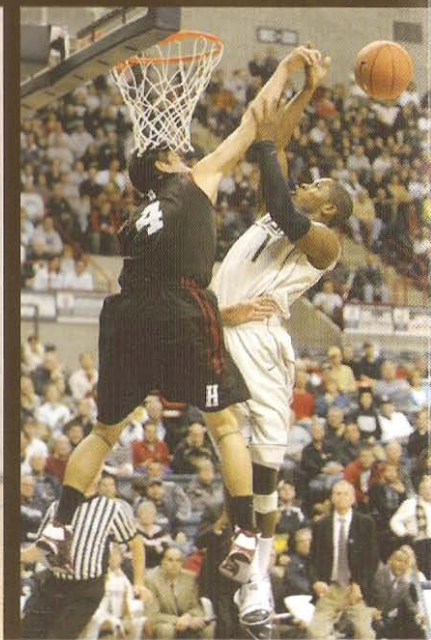
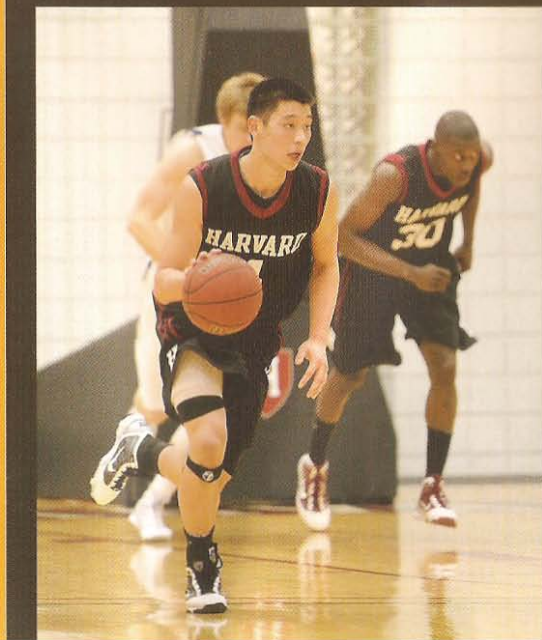
進不了NCAA的NBA球員

國、高中階段，林書豪主要擔任控球後衛，雖然國三時身高只有 160 公分，但升高三那年卻一下竄高到 188 公分，大學時更擁有 191 公分、91 公斤的絕佳體格，表現因此更加突出。

林書豪的高中教練戴本布洛克（Peter Diepenbrock），至今仍然難忘多場關鍵時刻靠林書豪贏球的重要賽事。例如 2006 年三月北加州分區州冠軍賽，最後三十秒，林書豪決定挑戰對手當家後衛的防守，緊要關頭上籃得分，順利幫助球隊拿下州冠軍。「他完全知道在場上該做什麼，更不用說他的鬥志與無畏的精神。」林書豪在球場上的領袖氣質與指揮若定的大將之風，不僅令教練讚不絕口，更在州冠軍一戰之後，被加州媒體評為北加州 Division 2 的年度最佳球員。



▲ 林書豪的家人（第二排著黑色T恤四人）總是儘可能到球賽現場為林書豪加油，這場照片正好拍到林書豪（前排著四號球衣者）下場休息，巧妙帶出家人是他最堅實後盾的逸趣。



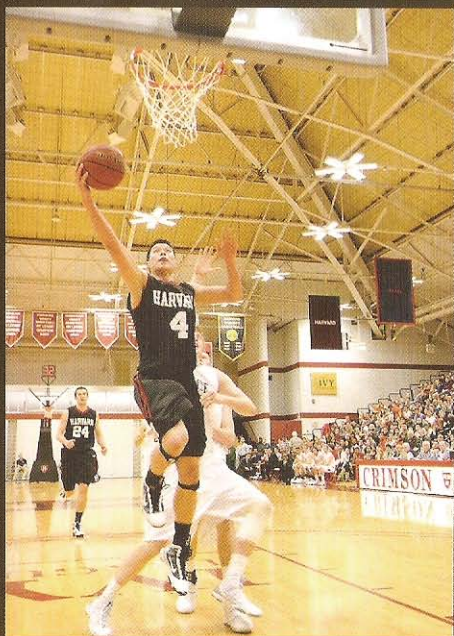
但出乎意料之外的，當林書豪以如此受人矚目的成績自高中畢業，竟然沒有任何一間 NCAA（美國大學運動聯盟）一級聯賽所屬大學願意提供他運動獎學金，倒是向來不提供運動員獎學金的哈佛大學，給了他一旦入學即成為哈佛大學籃球隊正式隊員的保證，於是林書豪便決定自費就讀哈佛，主修經濟，副修社會學。塞翁失馬，焉知非福，林書豪這番因緣際會的哈佛行，反而帶領他攀上籃球生涯的另一高峰。

哈佛大學籃球隊並非頂尖，但也因為如此，所以林書豪一進哈佛就備受重用，主打得分後衛。尤其是林書豪大二那年，曾經在杜克大學籃球隊拿下美國籃球教練協會頒發「防守第一球員」的亞麥克（Tommy Amaker），應聘來到哈佛擔任教練，對林書豪更是百般欣賞，把他的籃球天分操練得最為淋漓盡致。



▲ 林書豪在高三年級，率領 Palo Alto 高中贏得加州州冠軍，賽後並被加州媒體評為北加州 Division 2 的年度最佳球員。

在亞麥克眼中，林書豪是個具備速度、彈跳力、球技、智慧、冷靜等條件，並且充滿活力與耐力，對籃球高度熱愛、全力以赴的優秀球員。讓林書豪的母親印象最深刻的一次對話就是，當她問亞麥克，林書豪究竟主打哪個位置時，亞麥克想也不想就回答：「沒有位置。」意思就是傳球、控球、得分、籃板、助攻、抄截……什





▲ 2010年三月，哈佛大學舉辦該學年度球季最後一場比賽，賽後畢業生球員家人接受學校獻花致謝。
左圖右起三人為林書豪與父母。

麼都要做！於是，在亞麥克的調教下，林書豪很快就成為一個全方位球員，帶領哈佛籃球隊馳騁NCAA。

然而，儘管場上風光，林書豪也曾被迫學習一項很難卻很重要的功課，那就是如何控制自己的情緒！

在球場上，想盡辦法騷擾敵隊主力球員的情緒是很常見的現象，國、高中生大多嘲笑對方「你好胖」或「你跑得好慢」，大學生卻常常口無遮攔，甚至以種族作為人身攻擊的目標，對他大喊「中國人」(Chinamen)或「餛飩湯」。「剛開始我當然很生氣，後來我想到耶穌教導我們，要愛我們的仇敵——當他們越口不擇言的時候，我越要勒住自己的舌頭——天知道這有多困難！但是，當我想到自己也曾經得罪上帝，上帝卻以完全的愛包容我，原諒我，我就釋懷了。」

林書豪在大四時，帶領哈佛籃球隊取得該校在NCAA史上最多場勝利的紀錄，而他個人

平均每場貢獻 18.6 分、5.3 個籃板、4.6 次助攻的優異表現，更獲得 ESPN 評為全美最全能的十二名球員之一，也是常春藤聯盟史上第一位同時達成得分1450分、搶下450個籃板、完成400次助攻和200次抄截的球員。在哈佛大學至今一百多年的NCAA征戰史上，史無前例的同時獲得NCAA最高榮譽「約翰·伍登獎」和「鮑勃·庫西獎」雙項提名！

精采亮眼的成績，不只吸引《時代雜誌》在2009年專訪林書豪，在家人的全力支持下，林書豪以平均超過八十分以上的成績取得經濟與社會雙學位之後，決定捨棄多金的華爾街，投入夢想中的NBA選秀會。



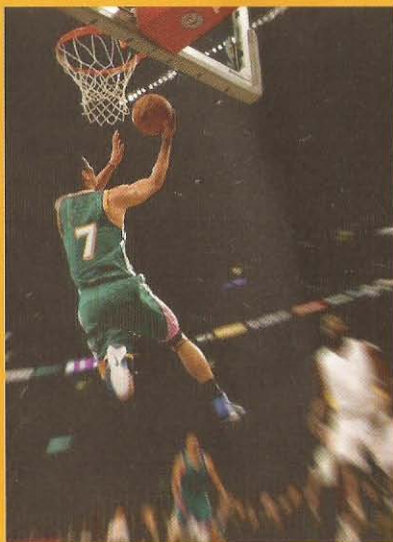


▲ 林書豪（著黑色球衣者）大四那年，率哈佛大學籃球隊贏得哈佛征戰 NCAA 史上最多場勝利，林書豪也獲 ESPN 評為全美最全面的十二名球員之一。

NBA史上第一位台裔球員

身為亞裔球員，又出身實力不強的長春藤聯盟，儘管各項數據都極其耀眼，林書豪還是在 2010 年六月二十四日的 NBA 選秀會上落選。「知道自己落榜時，我難過得幾乎都快哭出來了，後來和家人買了一百五十支辣雞翅，狠狠的用吃來發洩情緒。」回想起當時的心情，林書豪也忍不住苦笑起來。

不過，林書豪沒有消沉太久，很快就又振作起來。達拉斯小牛隊（2011 年 NBA 總冠軍）總裁小尼爾森（Donnie Nelson）選秀會結束不久就來電邀請林書豪參加夏



季聯賽。林書豪的實力在夏季聯賽中完全發揮，七月十五日和新任選秀狀元華盛頓巫師隊 John Wall 的捉對廝殺，表現更是一點也不遜色，此役立刻引起媒體與球探注意，一週之內，包括達拉斯小牛隊、洛杉磯湖人隊、金州勇士隊

都爭相表達簽約意願。最後，林書豪選擇家鄉球隊勇士隊，並以上帝的數字「7」作為球衣號碼，與球隊簽下兩年合約。

「我非常感謝小尼爾森，因為小牛隊是選秀會後唯一邀請我參加夏季聯盟的球隊。小尼爾森真的很照顧我，而且他相信我，給我表現機

◀ 2010 年七月，林書豪與金州勇士隊簽下 NBA 合約，以「上帝的號碼」7 號作為球衣號碼，挺進自己，一路走來都是上帝的恩典！

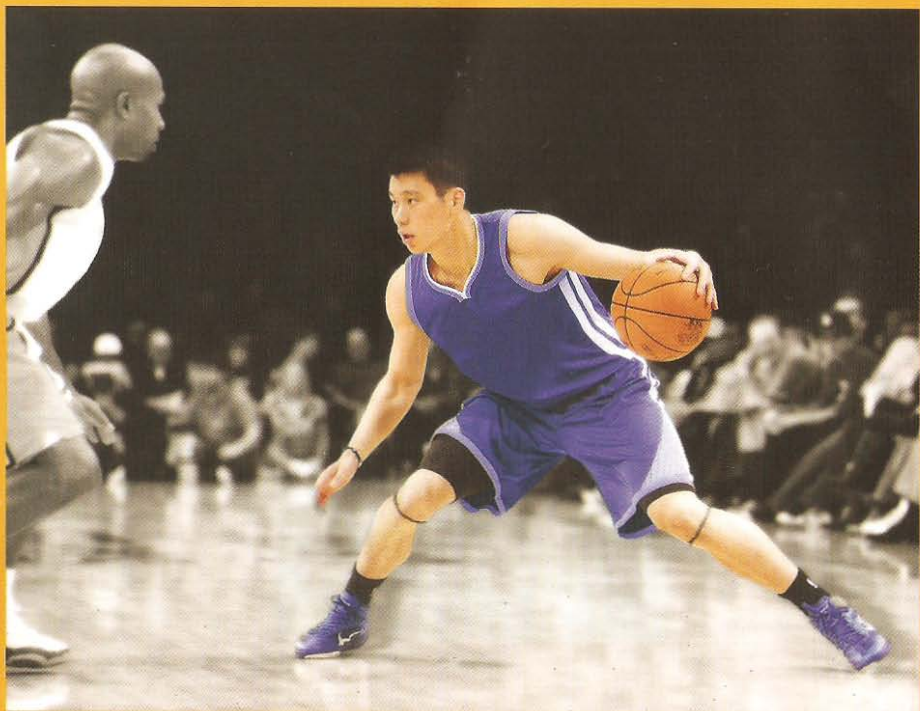
會，我對他永遠心存感激。」最終因為考量未來能在 NBA 場上表現的機會、合約內容及離家遠近等因素，禱告後不得已捨小牛而就勇士的林書豪，特地致電小尼爾森表達自己由衷的謝意與歉意，並獲得小尼爾森完全的體諒與祝福。「『7』是我在夏季聯盟小牛隊的號碼，選擇『7』作為我在勇士隊的球衣號碼，目的就是提醒自己，一切都是上帝的恩典！」林書豪感恩地說。

剛與勇士隊簽完約的時候，林書豪覺得自己彷彿一夕之間站上世界頂端似的，不只媒體爭相採訪，甚至還接到一萬人以上臉書邀請，想作他的朋友。起初他覺得這樣的生活很酷、很有趣，也很有自信面對 NBA 的挑戰，萬萬沒想到當他展開集訓，卻很快就垮了下來。

集訓營裡，由於林書豪給自己太多壓力，臨場表現不佳。雖然教練不斷鼓勵，他卻對自己完全失去信心！林書豪開始擔心自己會因為表現太差而遭淘汰，更不知道到時候該怎麼向一直支持他的家人、朋友交待。「這應該是我人生中最憂鬱的時候了，籃球對我來說再也不好玩，我不想再參加任何分組賽了...」當晚林書豪徹夜無眠，在日記上寫下自己忐忑不安的心情。

2011年一月二十一日，林書豪被勇士隊下放到發展聯盟（Development League），「我真希望自己從來沒有簽過金州勇士隊！」日記裡，林書豪沉重地發出有生以來最絕望而沮喪的哀嚎；殊不知，上帝的手正在他身上雕琢一個最深刻而美麗的記號！

▼ 踏進 NBA，曾經一度讓林書豪的籃球夢從彩色變成黑白，卻也讓他真實面對自己生命失焦的困境，重回彩色人生。





▲ 林書豪的弟弟受洗時，全家人在教會合照。前排左起：母親吳信信、弟弟林書謙、父親林繼明，後排左起：哥哥林書雅、林書豪。

回到起初的愛與單純

下放到發展聯盟，對林書豪來說是一大挫折，卻也讓他清楚看見自己陷入困境的真正原因。

「難道你們不知道，在場上賽跑的人，雖然大家都跑，但得獎的只有一個人嗎？你們都應當這樣跑，好叫你們可以得獎。凡參加運動比賽的，在一切事上都有節制；他們這樣作，不過要得到能壞的冠冕，我們卻是要得不朽的冠冕。」有一天，林書豪讀到聖經〈哥林多前書〉九章 24~25 節，突然發現原來自己一直在為「能壞的冠冕」——好的比賽、好的得分、為球隊爭光、與球隊續約、他人的期望——而努力，「

我突然明白，我的壓力之所以那麼大，打籃球對我來說也不再是一件快樂的事，就是因為不知道從什麼時候開始，籃球已經超越上帝，成為我生命中的首要。所以，當場邊觀眾為我加油，我就想要有更好的表現，目的是為了讓他們高興；而當我一表現不好，我就不快樂。」

這個覺醒讓林書豪深刻體會，當他忘了最初以榮耀上帝作為上場打球的目的時，NBA 球星所擁有的待遇、名譽、地位，只會以最快的速度消耗他對籃球起初而單純的喜樂，他如夢初醒地對自己說：「我要重新信靠上帝！」而〈腓立比書〉三章 14 節：「向著目標竭力追求，為要得著上帝在基督耶穌裡召

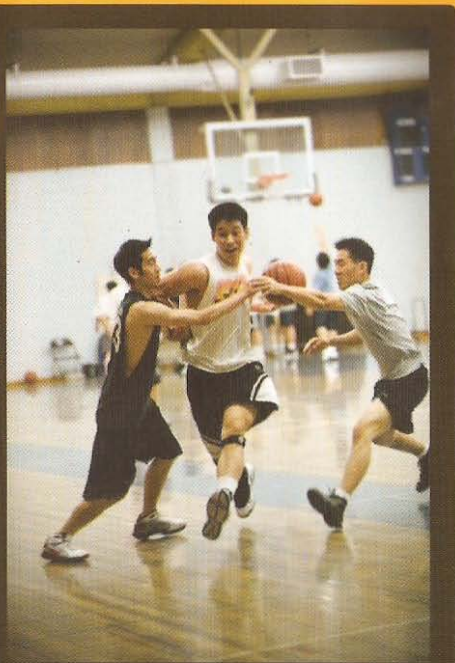
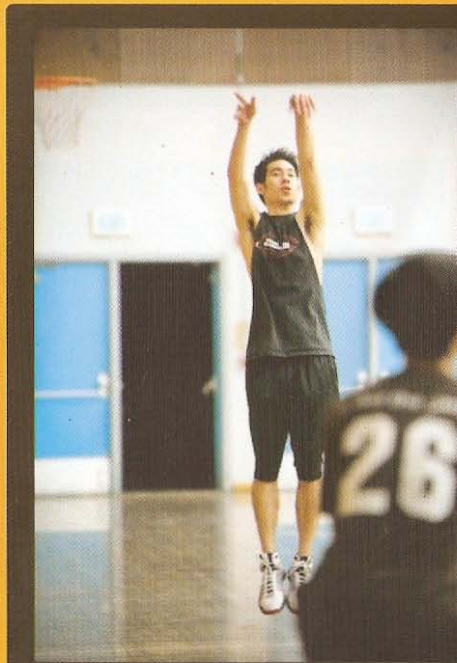
我往上去得的獎賞。」更幫助他重新調整方向、校正目標——「那真正最大的獎賞是在天上！我要重新學習將最好的獻給上帝，盡最大努力為上帝打球，並把結果交託給祂！」

心態調整過來，林書豪在 NBA 的每一分每一秒立刻有了全新體會，球場上的表現也越來越進步，即使新人球季實際上場的時間並不多，甚至期間曾經三下三上於發展聯盟與 NBA 之間，林書豪也學會正面看待上帝為他鋪陳的每一步：「發展聯盟讓我有更多上場的機會，這一點確實幫助我越來越快進入狀況。」勇士隊助理教練史馬特（Keith Smart）也十分肯定林書豪的態度：「除了正規練球之外，Jeremy 還會額外

苦練，並且和教練討論比賽錄影帶，任何球員只要有這種積極態度，就會獲得證明自己的機會。」

回顧一年來的 NBA 生涯，跟隊友坐私人飛機全美飛來飛去巡迴比賽，吃的喝的玩的應有盡有，的確是他所過過最多采多姿的生活，但如果不知道為誰而戰、為何而戰，「這些東西只能給你短暫的快樂，卻不能給你永恆的喜樂。」林書豪語重心長地說。

如今，雖然面臨 NBA 因勞資糾紛而暫時封館，林書豪的心卻十分篤定：「我已經學會如何為上帝而比賽，那就是把分數和紀錄都交給祂，我只要盡全力做好準備，讓自己隨時隨地、每時每刻都可以為祂所用，這就是上帝在這個



階段給我的使命！」

自學生時代對教會福音工作就頗多參與的林書豪更早已規劃，當將來球鞋高掛的那一天，盼能全時間投入傳福音的工作——不過，在那一天還沒來到之前，他將盡情擁抱籃球，享受打球樂趣，見證上帝的恩典與榮耀，因為他知道，上帝將陪他逐夢踏實拚戰每一場 NBA 籃球夢！



▶ 還不到一歲的林書豪，抱著比頭還大的籃球，在球場上留下可愛的身影。

